

پیک مام ویژه راه دور

شماره‌ی سی و پنج و سی و شش - فروردین ۱۳۹۱

در باره‌ی پیک مام ویژه‌ی راه دور

موسسه مادران امروز به منظور اطلاع رسانی به گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، ارتباط گروه‌ها با یکدیگر، تبادل تجربه، خبر دار شدن از نظرها و پیشنهادهای و رفع اشکال‌ها و ابهام‌های موجود در طول کار گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، اقدام به تهیه‌ی **پیک مام ویژه‌ی راه دور** کرده است.

سال نو را آغاز می‌کنیم و در مالی که سال گذشته را مرور می‌کنیم، با امید و توان بیشتر به پیش رو می‌نگریم. در کنار یکدیگر و با همراهی هم، راهی را که آغاز کرده ایم ادامه می‌دهیم تا به سرانجامی فوش برسیم؛ سرانجامی به فوش داشتن خانواده‌ی سالم و جامعه‌ی سالم. باشد که در این راه پرتوان‌تر و امیدوارتر گام برداریم!

گزارش‌های دریافت شده در این ماه

از هفته‌ی آخر اسفند ماه ۹۰ تا هفته‌ی آخر فروردین ماه ۹۱ از گروه‌های زیر گزارش‌هایی دریافت شده است:

- سپنتا ۱، قائم شهر، نماینده‌ی گروه خانم فرحناز قربانی، ۵ گزارش ● باران، بابل، نماینده‌ی گروه خانم سیده نرجس شهیدی، ۳ گزارش ● خورشید، تهران، نماینده‌ی گروه خانم پروانه ذوقی، ۶ گزارش ● طراوت، بابل، نماینده‌ی گروه خانم معصومه عبدی، ۲ گزارش ● سپنتا ۲ (مهر رضا)، قائم شهر، نماینده‌ی گروه خانم فرحناز قربانی، ۴ گزارش.

خبرها

● ۱۸ فروردین روز جهانی بهداشت و سلامت

۱۸ فروردین روز جهانی بهداشت و سلامت نام گذاری شده است. توجه به بهداشت و سلامت اعضای خانواده در ابعاد گوناگون، از هدر رفتن وقت و انرژی و منابع مالی خانواده پیشگیری می‌کند. این روز را به عنوان فرصتی برای پرداختن به سلامت خانواده معتنم می‌شماریم.

- همان گونه که قبلاً گفتیم، جلسات ماهانه‌ی عمومی به شکل فصلی برگزار می‌شود. در این راستا جلسه‌ی عمومی فصل بهار اختصاص دارد به نمایش فیلم مستند "تینار" به کارگردانی جناب آقای مهدی منیری. این فیلم برداشتی است از زندگی کودک چوپان مازندرانی. روز سه‌شنبه ۹۱/۲/۵ ساعت ۹-۱۱/۵ نمایش داده می‌شود. در ضمن پس از پایان نمایش، جلسه‌ی نقد و بررسی فیلم با حضور کارگردان برگزار می‌شود.

● همایش گروه‌های راه دور به درخواست تعدادی از اعضا ، یک روزه برگزار می‌شود.

تاریخ همایش: پنجشنبه ۹۱/۲/۱۴ و ساعت برگزاری همایش ، ۹/۵ تا ۵ بعدازظهر است.

موضوع کارگاه ، " شیوه‌های تفکر " و با کارشناسی خانم مریم احمدی است .

● ۲۵ اردیبهشت روز جهانی خانواده گرمی باد

خانواده یکی از اصلی ترین ارکان اجتماع در همه‌ی دوران‌های تاریخی در همه‌ی جوامع انسانی است. در تغییرات اجتماعی، در ثبات و نظام اجتماعی، جامعه‌پذیری اولیه افراد توسط خانواده آغاز و انجام می‌شود.

باتوجه به اهمیت نقش خانواده در بستر اجتماعی، توجه ویژه به ۹۱/۲/۲۵ روز جهانی خانواده فرصت دوباره‌ای است برای همه‌ی افراد، گروه‌ها، والدین و نهادهای مرتبط با خانواده تا با بررسی و آسیب‌شناسی مشکلات درون خانواده و توجه بیشتر به نیازهای افراد خانواده، روابط درون خانواده را مستحکم‌تر کنیم.

با برنامه‌ریزی و پرداختن به شکل‌های مختلف به خانواده، در طرح و همگانی کردن این موضوع بکوشیم.

● همه‌ساله نیمه‌ی دوم اردیبهشت ماه نمایشگاه بین‌المللی کتاب در تهران برگزار می‌شود. موسسه مادران امروز به مانند سالیان قبل با هدف گسترش فرهنگ کتابخوانی در این نمایشگاه حضور دارد.

بعد از قطعی شدن تاریخ و مکان غرفه، نشانی دقیق از طریق درج در سایت موسسه، به اطلاع دوستان می‌رسد.

● این خبرها را می‌توانید از سایت کتابک دنبال کنید . نشانی: www.ketabak.org

- قصه را درس نکنیم، درس را قصه کنیم!

نغمه چلبی مروج ادبیات کودک و عضو شورای کتاب کودک با الهام از کار ترویجی فاطمه چایکار ، برای انجام کار ترویجی با دانش آموزان پایه اول کتاب "موش کی هستی" نوشته رابرت کراوس، تصویرگری جوز آرونگوو ترجمه فرمهر منجزی انتخاب کردند. خاطره‌ی جالبی از این تجربه را نوشتند که می‌توانید داستان کامل آن را در این سایت دنبال کنید.

- خواندن خلاق کودکان چیست؟

خواندن چگونه کنشی است؟ با خواندن این مقاله که از محمد هادی محمدی است ، به این سوال ها پاسخ داده می‌شود.

- توران میرهادی، اخلاق و آرامش فرجامین

"گاهی سخنی کوتاه می‌تواند زمینه‌اندیشیدنی فراگیر را بسازد. سخن کوتاه، از آن جا آغاز شد که در دیداری کوتاه با توران میرهادی در پاییز همین سال (۱۳۹۰) در مراسم گشایش نمایشگاه -موزه فرهنگ کودکی در حسینیه ارشاد در گوشه‌ای از سالن درگیر گفت و گویی کوتاه با او شدم."

متن کامل نوشته‌ی بالا را که نویسنده‌ی آن آقای محمد هادی محمدی است ، می‌توانید در این سایت مشاهده کنید.

گزارش ویژه

همان طور که می‌دانید برنامه‌ی آموزش از راه دور موسسه‌ی مادران امروز برای آن افرادی است که به هر دلیلی امکان رفتن به مکان موسسه را ندارند و می‌خواهند در این برنامه شرکت کنند. تا کنون در شهرستان‌های مختلف کشور و حتی در دوبی هم گروه‌های فعالی تشکیل شدند که تا کنون به کار خود ادامه داده‌اند و همراه ما هستند . با این ویژگی ، برای اولین بار گروهی در تهران تشکیل شد. این گروه که در تاریخ ۹۰/۱۰/۱۰ ، شروع به کار کرد ، ۱۳ عضو ثابت دارد و بر خلاف گروه‌های دیگر که ریزش دارند در معرض افزایش تعداد نفرات است. این گروه که به پیشنهاد کارشناسان راه دور تهران به آشنایان و دوستانی که نوجوان دارند، تشکیل شد با حضور این کارشناسان برگزار می‌شود و این افراد مانند اعضای دیگر گروه در جلسه‌ها و گفتگوها شرکت می‌کنند. روال کار مانند گروه‌های دیگر است و نماینده‌ی گروه هر جلسه گزارش را برای گروه

راه دور تهران می فرستد. با وجود حضور کارشناسان راه دور در این گروه، تلاش می شود که از نقش کارشناسی افراد کاسته شده تا جلوی راحتی و خلاقیت گروه گرفته نشود و تا کنون این تلاش موفقیت آمیز بوده است. در غیر این صورت تعامل بین گروه و موسسه و نیز کارآیی پیک راه دور از بین می رود. هم چنین دیگر ویژگی های برنامه ی راه دور که شامل توانمندشدن افراد و کسب مهارت هایی در فعالیت گروهی (مانند گرداندگی، اضهارنظر، بیان خود، اعتماد به نفس، یکدلی و...) است، تحت تاثیر هدایت مستقیم کارشناسان کم رنگ نمی شود. از جهت دیگر با وجود سال ها کار و داشتن تجربه در این زمینه، بودن در گروه برای خود کارشناسان تجربه ی جالبی است و پر از نکته های آموزنده که نشان دهنده ی این است که هر گروه فرهنگی هدف دار می تواند برای افراد خود مفید و پربار باشد و سرشار از تجربه ها و نکته های جدید و منحصر به فرد، و همان قدر که افراد تشکیل دهنده ی گروه از این فعالیت بهره می برند، کارشناسان نیز بهره مند می شوند. با بیان خوش حالی و رضایت از حضورمان در این گروه امیدواریم که گروه کار خود را به خوبی ادامه دهد و در این راه استوار گام بردارد.

گزارش های شما

● در گزارش شماره ی ۵۸ گروه باران که در حال مطالعه ی کتاب "ارتباط کلامی" هستند، با نمایندگی خانم سیده نرجس شهدایی و به تاریخ ۹۰/۱۱/۱۸، پیشنهادی نوشته شده است به این شکل: سوال هایی که برای کودکان پیش می آید در طول هفته به صورت تحقیق و کار عملی درآوریم، مانند زلزله چیست؟ این جمله خیلی مفهوم نیست و شاید به دلیل خلاصه نوشتن آن نمی توان منظور را فهمید. لطفا این گونه مطالب را واضح تر و کامل تر بنویسید تا ما از فعالیت های شما برداشت درست نماییم.

نظرها، پیشنهادها و تجربه ها

● گروه سپنتا از شهر قائم شهر با نمایندگی خانم فرحناز قربانی در گزارش جلسه ی ۱۷۵ خود به تاریخ ۹۱/۱/۲۰، تجربه ای را در گزارش خود نوشته اند که آن را با شما سهیم می شویم. در این جلسه مادران اظهار داشتند که در ایام دید و بازدید نوروزی متوجه شدند فرزندان آن ها چقدر با فرزندان خانواده های دیگر که آموزش های موسسه را ندیده اند تفاوت رفتاری دارند و از این جهت به خود بالیدند. همه ی مادران عقیده داشتند که شرکت در این کلاس ها موجب این تحولات شده است.

معرفی کتاب

فرحناز مددی

خواندن کتاب زیر را به خانواده ها پیشنهاد می کنیم:

نام کتاب: ده قرار مهم برای زندگی مشترک

نویسنده: دیوید و کلودیآرپ - کارت و ناتل براون، مترجم: اکرم قیطاسی، نشر صابرین، ۱۳۸۸

کتاب "ده قرار مهم برای زندگی مشترک" شامل موضوع های جالب و بدیعی است که به افرادی که قرار ازدواج گذاشته اند کمک می کند با درمیان گذاشتن امیدها و آرزوها، پذیرش تفاوتها، پیوستگی، ایجاد صمیمیت معنوی، ارزیابی رابطه، گرامیداشت عشق و دیگر مطالب مهم، درک بهتری از ازدواج خود داشته باشند.

هر یک از فصل های این کتاب به موضوع یک قرار مهم پرداخته که می تواند پس از ازدواج، در روند عشق و مسیر زندگی زوج ها بسیار تاثیرگذار باشد و به آن ها کمک می کند تا به شناخت بهتری از خود و فرد متقابل دست یابند. ارایه ی سبک ها و روش های موثر در شناخت، برقراری ارتباط و گفتگو، توجه متقابل به نیازها و نهایتاً بازسازی روابط آسیب دیده یا گرفتار بحران، از اهداف کتاب می باشد. مطرح کردن امیدها، آرزوها و انتظارات، پذیرش تفاوت ها، برقراری ارتباط موثر، حل مشکلات

، مدیریت مالی و ... از موضوع هایی هستند که در این کتاب به آن ها پرداخته شده است. نویسندگان کتاب دو زوج مشاور در خانواده هستند و در بیشتر قسمت های کتاب از تجربه های کلینیکی و یا زندگی مشترک خود نمونه های ملموسی را برای روشن تر ساختن مطالب مطرح شده، ارائه کرده اند. در جای جای این کتاب تجربه های شخصی و سرگذشت بسیاری از زوجین که می خواستند ازدواجی پایدار و عاشقانه داشته باشند، مطرح شده است. تجربه هایی که بدون شک می تواند رهگشای خوبی برای ما و زندگی مشترکمان باشد.

اداره کردن زندگی به معنی تغییرات یک شبه نیست. تغییرات به تدریج اتفاق می افتد ولی لازمه ی تغییر پایداری و پشتکار است. ساموئل جانسن، فیلسوف ، می گوید : " کارهای بزرگ انجام می شود نه از طریق قدرت بلکه از طریق پشتکار" و این واقعیت دارد. هدف های کوچک و ساده چیز هایی هستند که زندگی شما را دگرگون می کنند.

برگرفته از "کتاب مهارت های زندگی برای جوانان" نوشته ی جی. مک گراو

درخواست

- از نمایندگان عزیز خواسته بودیم برای برنامه ریزی دقیق همایش فصلی نمایندگان ، تعداد نفرات شرکت کننده در همایش و کارگاه آن را مشخص نمایند و تا پایان ماه به ما اطلاع دهند. با توجه به این که برای برگزاری همایش لازم است تعداد نفرات مشخص باشد ، درخواست می کنیم در این مورد هر چه سریع تر اقدام نمایید.
- از نماینده ی گروه باران ، خانم نرجس شهدایی درخواست می کنیم ، گزارش های خود را در برگه ی گزارش نویسی راه دور بنویسند و آن را ضمیمه (Attach) کنند. لطفا گزارش ها را در صفحه ی ایمیل خود تایپ نکنید. خواندن و بایگانی کردن آن در صفحه ی ایمیل مشکل است.
- با تمام شدن تعطیلات نوروزی ، از نمایندگان عزیز درخواست می کنیم اگر جلسات مطالعاتی گروه ها شروع نشده است ، اقدام به برگزاری جلسه ها نمایند ؛ و اگر جلسه ها شروع شده است ، گزارش جلسه ها را به شکل مرتب برای ما بفرستند تا کارها منظم پیش بروند..
- از نماینده ی گروه مادران پیشرو، خانم حورا عزیزی درخواست می کنیم ما را در جریان فعالیت های گروه قرار دهند.
- از نمایندگان عزیز درخواست می کنیم که برای تجدید عضویت گروه خود - در صورتی که یک سال آن ها تمام شده است - اقدام کنند.

تشکر

از دوستان عزیزی که با پیام تبریک عید خود ما را خوشحال کردند، سپاسگزاریم.

تلفن و فاکس موسسه مادران امروز : ۸۸۷۱۵۴۲۴ - ۸۸۷۲۸۳۱۷
ایمیل راه دور : amoozeshrahedoor@yahoo.com